



PUNAKHA DZONG

I ♥ BUTÃO



O último Shangri-la!

Destino de puro e exótico misticismo, este país a que os seus habitantes chamam “Druk Yul” (terra do dragão), é por muitos considerado o último Shangri-la, uma terra de harmonia e concórdia no meio de uma paisagem de incrível beleza natural. Um país guiado pelo pensamento budista onde a Felicidade Nacional Bruta é a medida do desenvolvimento em vez do Produto Nacional Bruto. O Butão é uma monarquia constitucional e tem como religião oficial o Budismo, na vertente desenvolvida pela escola Drukpa Kagyupa, do ramo Mahayana/Vajrayana.



A não perder

Uma visita ao Butão tem de incluir as cidades de **Paro**, **Thimpu** (a capital), **Punakha** e **Wangdue Phodrang**. Perto de **Paro** situa-se uma das jóias do país: o mosteiro **Taktshang**, situado numa ravina 900 metros acima do vale, sagrado para os butaneses porque aqui esteve e meditou o guru Rimpoche, fundador do budismo tibetano, após ter subido o caminho no dorso de uma tigre. Em **Paro** são obrigatórias as visitas ao **Rinpung Dzong**, ao **Ta Dzong**, que é actualmente o museu nacional, e ao **Kyichu Lhakhang**, um dos mais antigos (séc VII) e sagrados santuários budistas.

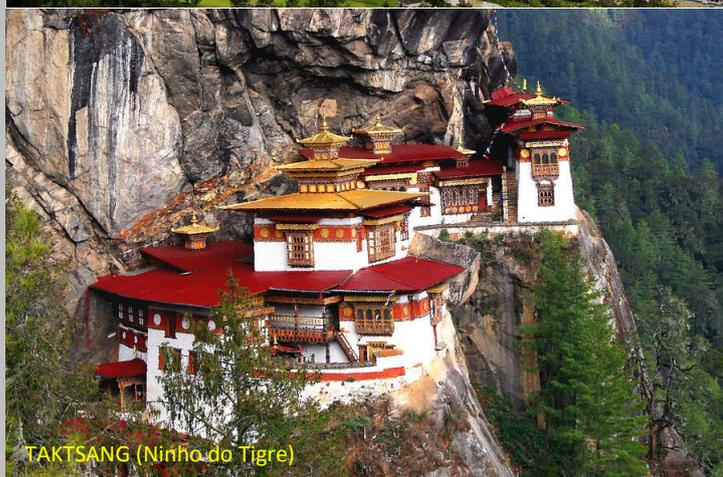
Em **Thimpu**, além de um passeio pelo centro da cidade, não se pode deixar de ir ao **Trashichhoedzong**, a impressionante fortaleza-mosteiro, residência oficial do rei e do abade líder religioso tibetano. A **Biblioteca Nacional**, o **Museu dos Textéis**, a **Escola de Artes**, o **Museu “Simply Bhutan”**, o **National Memorial Chorten** e a grande estátua **Buddha Dordenma**, de cujo local se tem uma grande vista sobre o vale e a cidade, também devem ser visitados. Em **Punakha**, a antiga capital, é obrigatória a visita ao **Punakha Dzong**, ao **Kamsum Yuley Namgyal Chorten** e **Chimi Lhakhang**.

Em **Wangdue Phodrang** ver o **Wangdue Dzong**, o vale de **Phobjikha** e o mosteiro de **Gangtey**, o principal mosteiro da escola budista Nyingmapa no Butão.

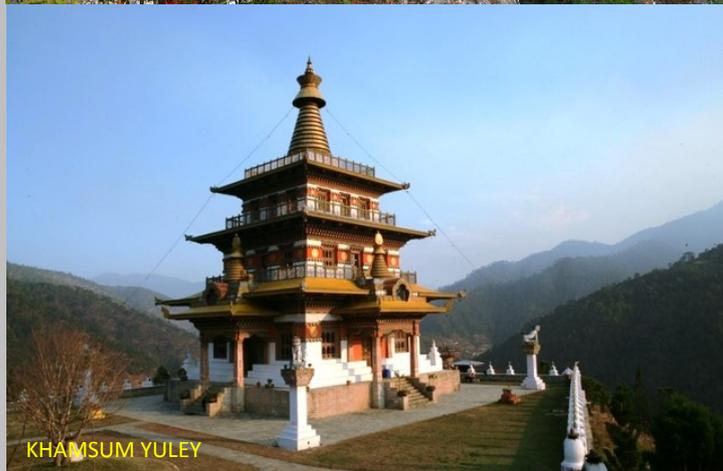
Uma visita ao Butão não fica completa sem assistir a um dos festivais religiosos, **Tsechu**, que se realizam ao longo do ano nas várias cidades, no décimo dia do mês lunar do calendário tibetano.



THIMPÜ TRASHICHOEDZONG



TAKTSANG (Ninho do Tigre)



KHAMSUM YULEY



PARO RINPUNG DZONG

Como visitar o Butão!

Todas as visitas ao Butão têm de ser feitas na forma de "tour" organizado por um operador autorizado e o grupo, mesmo que seja só uma pessoa, é sempre acompanhado com um guia certificado. Não é possível o turismo independente. Os programas são em pensão completa. A comida butanesa é muito picante e tem muitas especiarias mas maior parte dos hotéis têm buffets com comida internacional. Não existe transporte aéreo e ferroviário dentro do Butão. O transporte rodoviário é feito em viaturas adequadas e os condutores são bem treinados e licenciados pelo governo.

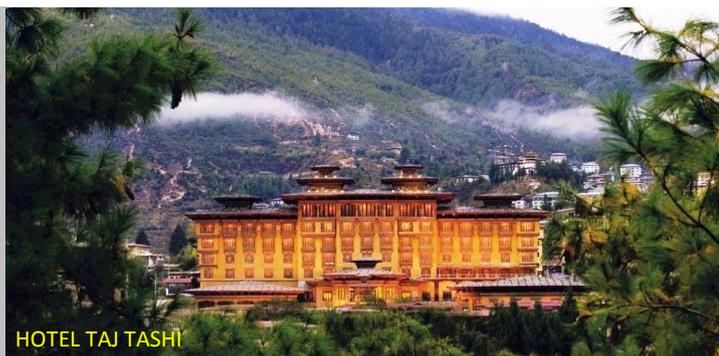
Programas!

Os programas típicos de visita ao Butão são entre cinco a oito dias. Uma visita de oito dias / sete noites poderá ser assim:

1º dia - Chegada a Paro e viagem para Thimpu. 2º dia - Thimpu.
 3º dia - Thimpu - Gangtey vendo Dochu la, vale de Phobjikha e Gangtey. 4º dia - Gangtey - Punakha visitando pelo caminho Wangdue. 5º dia - Punakha. 6º dia - Punakha - Paro e visita ao Pa Dzong e Rinpung Dzong. 7º dia - Paro e visita a Taktsang. 8º dia - Regresso

Hotéis!

No Butão não existe categorização de hotéis por estrelas. A cadeia de luxo Aman tem hotéis Amankora em Paro, Thimpu, Punakha, Gangtey e Bumthang. Na categoria de luxo, recomendamos ainda os hotéis Taj Tashi em Thimpu e Uma by Como e Zhiwaling em Paro e Uma by Como em Punakha. Em Gangtey recomendamos o Gangtey Goenpa Lodge (+/-4*). Numa categoria mais económica (+/-3*) temos os hotéis Migmar e Kisa em Thimpu, Tashi Namgey Resort e Tenzinling Resort em Paro, Damchen Resort e Mari Phunsum em Punakha e Hotel Dewachen em Gangtey.



HOTEL TAJ TASHI



VALE DE PUNAKHA



TSECHU

Informações Úteis:

- Clima** : O Verão é quente mas como sofre a influência das monções, chove bastante. No Inverno os dias soalheiros de céus brilhantes são típicos embora faça algum frio. A Primavera e o Outono são muito agradáveis. As **temperaturas médias** em Thimpu (máxima diurna/mínima diurna):

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
12/-3	14/1	16/4	20/7	24/13	24/15	29/13	25/16	23/15	22/10	18/5	15/-1

- Época Alta**: Os melhores meses para visitar o Butão são Março, Abril, Maio, Setembro e Outubro.
- Como chegar**: Via aérea com a **DRUK AIR** via Delhi ou pela única fronteira terrestre existente situada na cidade butanesa de Phuentsholing, que fica na fronteira com a Índia. A **DRUK AIR** é a única companhia que voa para o Butão e as reservas têm de ser feitas através da LPTI.
- Vistos**: É necessário visto para entrar no Butão. A LPTI trata da sua emissão.
- Moeda e Cartões de Crédito** : A moeda do Butão é o Ngultrum (Nu) e está indexada à Rupia indiana que também é aceite. Apenas o Visa e o American Express são aceites mas somente em alguns estabelecimentos.
- Corrente eléctrica**: Deverá ter-se em atenção que a corrente é 220 V mas são necessários adaptadores.

Para reservas ou informações contactar:



Le Passage To India

Em Portugal:

DMCLinks - Destinos MC
 Maria do Carmo Camacho
 Email: mariacarmo.camacho@clix.pt
 Telefone : 965663672